Râja-yoga

Vivekananda

Swami Vivekananda

Râja-yoga ou Conquête de la nature intérieure conférences faites en 1895-1896 à New York

Traduction par S. W..
Publications théosophiques, 1910.

TABLE DES MATIÈRES

Pages.

Avant-propos v

Préface xiii

Introduction 1

Les premiers degrés 21

Prâna 38

Le Prâna psychique 63

La domination du Prâna psychique 74

Prathyâhâra et Dhâranâ 83

Dhyâna et Samâdhi 97

Résumé de Râja Yoga 115

L'Âme de chacun contient la divinité en puissance.

Le but à atteindre est de faire apparaître cette divinité qui est en nous, en dominant notre nature extérieure et intérieure.

Atteignez-le, ou par le travail, ou par l'adoration, par la domination psychique, par la philosophie ; par une seule, par plusieurs ou par toutes ces méthodes, — et soyez libre. C'est là toute la religion !

Les doctrines, les dogmes, les rituels, les livres, les temples, les formes, ne sont que des détails secondaires.