Secrets de beauté pour être belle

Émilienne d'Alençon

Émilienne d'Alençon Voir et modifier les données sur Wikidata

Secrets de beauté pour être belle

1919 Voir et modifier les données sur Wikidata (p. 3-26).

POUR ÊTRE BELLE

MADAME,

Voulez-vous être Belle ?

La réponse n’est pas douteuse !

E *ssayez les petites recettes de beauté insérées dans cette brochure, vous serez émerveillée du résultat.*

B *eaucoup de personnes les ont adoptées et en ont été ravies.*

LE VISAGE

Pour éviter le hâle.

Mélanger 20 grammes d'eau de roses, le jus d'un citron et 5 gouttes de teinture de benjoin.

Employer cette préparation, de préférence, le soir en se couchant.

Pour adoucir et blanchir la peau.

Un mélange, en parties égales, de jus de citron et de crème est très efficace ; beaucoup de grandes coquettes n'emploient jamais d'autres cosmétiques.

Pour avoir le teint blanc.

Employer la composition suivante : teinture de myrrhe, 5 gr., teinture d'opopanax, 5 gr., teinture de benjoin, 5 gr., essence de citron, 2 gr., eau d'amandes, 200 gr., teinture de Quillaya. Employer le soir en se couchant.

Pour les rides.

Se masser légèrement avec le jus d'un oignon de lis blanc ; ce massage doit toujours se faire en rond sur les rides.

Lotion incomparable pour embellir et tonifier la peau.

Mélanger 60 gr. d'eau de roses, 3 gr. 1/2 de teinture de benjoin et 60 gr. d'eau de fleurs d'ozoin. Appliquée légèrement sur la peau, soir et matin, avec une petite éponge ou un morceau de toile fine, cette simple lotion produit un effet étonnant pour embellir la peau. Après quelques jours, il n'y

a plus ni bouton, ni rougeurs, et même les rides deviennent de moins en moins apparentes.

Il a été affirmé que cette lotion est à un tel point bienfaisante, qu'elle est couramment employée pour les jeunes bébés dans des cas de rougeurs ou autres irritations et pour conserver leur peau si fine et délicate, en parfaite condition. Les personnes qui auront eu leur teint abîmé par l'abus des poudres, cosmétiques, y trouveront un remède souverain.

Pour détruire le duvet du visage.

L'eau oxygénée à 10 ou 20 volumes, appliquée chaque soir, désagrège le poil qui finit par disparaître ; avec de la patience, la réussite est assurée, mais faire attention de ne pas toucher les cheveux et les sourcils.

Pâte épilatoire.

Pendant trois ou quatre jours, appliquer une couche du mélange suivant sur les parties à épiler : Alcool, 12 gr., iode, 0,75 centigr., collodion, 35 gr., essence de térébenthine, 1 gr. 05, huile de ricin, 2 gr.

Autre pâte épilatoire.

Prendre 15 gr. de chaux vive, finement pulvérisée et un gr. d'orpin, également en poudre. Mêler avec un blanc d'œuf. On commence par s'enduire les parties à épiler d'huile d'olive qu'on y laisse une heure ; ensuite on l'essuie bien et on applique alors le mélange sur l'endroit qu'il s'agit d'épiler.

Onguent dépilatoire.

Appliquer la pommade suivante, le soir en se couchant, sur la partie à épiler : chaux vive pulvérisée, 2 gr., axonge, 10 gr., essence de roses, 2

gouttes. Si une première application ne fait pas tomber les poils, recommencer l'expérience 24 heures après.

LES TACHES DE ROUSSEUR

Contre les taches de rousseur.

Faire infuser du pissenlit vert dans une casserole d'eau bouillante passer et faire des pansements humides avec cette infusion ; les renouveler souvent.

Contre les taches de rousseur.

Employer le mélange suivant matin et soir, en laissant sécher sur la peau : eau de roses, 25 gr. ; jus de citron, 25 gr., teinture de benjoin, 5 gr.

Contre les taches de rousseur. Eau distillée, 10 gr., oxyde de zinc, 10 gr., dextrine, 10 gr., oxychlorate de bismuth, 2 gr., glycérine, 15 gr., sublimé, 0,30 centigr. Faire cuire jusqu'à consistance de la pâte ; faire des applications matin et soir.

Contre les points noirs du visage.

Décoction de racines de saponaire, 250 gr., eau de Cologne, 50 gr., ammoniaque, 20 gr. Se lotionner matin et soir avec ce mélange, commencer par de faibles doses, et aller en augmentant jusqu'à ce qu'on éprouve une sensation de chaleur.

Pour faire disparaître les grains de beauté.

Faire un mélange en parties égales d'alcool camphré et de teinture de benjoin ; employer ce mélange le soir. Le traitement est un peu long, mais avec de la patience, on arrivera certainement à un bon résultat.

BOUTONS & ROUGEURS

Pommade pour boutons et rougeurs.

Mélanger une certaine partie de vaseline et de glycérine ; ajouter une pincée d'oxyde de zinc et quelques gouttes de teinture de benjoin et d'eau de Cologne. Se frictionner le soir en se couchant.

Pour empêcher la rougeur du visage.

Pour empêcher que la figure ne devienne violette sous l'action du froid, s'habituer à faire une promenade chaque matin à l'air froid, sans voilette.

Pour combattre la rougeur du visage.

Pour enlever au visage sa rougeur excessive et décongestionner la peau, on se lotionnera souvent et on laissera sécher sans essuyer, avec de l'eau de lis que l'on obtiendra avec 120 gr. d'oignons de fleurs de lis bouillis au bain-marie dans un demi-litre d'eau jusqu'à ce que ce soit réduit aux deux tiers.

Pour les personnes qui sont très pâles.

Pour les personnes qui sont très pâles et qui désirent avoir un peu de couleurs, se frotter les joues avec un morceau de laine ou de soie ; au bout de quelques minutes, le visage devient légèrement rosé.

CERNEMENT DES YEUX
GONFLEMENT DES PAUPIÈRES

Pour le cernement des yeux.

Se laver plusieurs fois par jour avec du thé très léger.

Pour le cerne des paupières.

Appliquer des compresses d'ouate trempées dans la solution suivante : alcool de lavande, 50 gr., alcool de mélisse, 50 gr., alcool de romarin, 50 gr., sulfate d'alumine, 1 gr.

Pour le gonflement des paupières.

Huile de vaseline, 40 gr., huile de jasmin, 10 gr., tanin, 10 gr. Se masser avec cette composition, et ensuite mettre une compresse d'ouate trempée dans une infusion de sureau.

Contre la rougeur des paupières.

Se laver les veux avec de l'eau de camomille très chaude.

CILS & SOURCILS

Pour avoir de beaux cils et sourcils.

Les enduire chaque soir d'une bonne couche d'huile de ricin, les laver chaque matin à l'eau chaude. En coupant la pointe une fois par mois, il pousseront très rapidement.

Pour faire pousser les cils et les sourcils.

Il suffit de se lotionner matin et soir avec de l'eau boriquée tiède. Le résultat est certain.

Autre moyen.

Ce moyen est simple et très original ; il consiste à mouiller son doigt avec de la salive et ensuite le passer sur les cils

plusieurs fois par jour.

LE NEZ

Pour empêcher le nez de rougir au froid.

Mettre tous les matins et avant de sortir un peu de pommade au sulforinol dans chaque narine.

Pour éviter d'avoir le nez rouge.

Se laver soir et matin avec de l'eau bouillie dans laquelle on aura fait dissoudre de l'alun.

Pour amincir le nez.

Massage matin et soir, suivi d'une onction avec : eau de Cologne, 20 gr., eau de roses, 30 gr., iodure de potassium, 5 gr.

LES LÈVRES

Pour avoir les lèvres rouges.

Passer dessus, tous les jours, après la toilette, un morceau de citron.

Autre procédé.

Il suffit, chaque fois que l'on se brosse les dents, de se brosser également les lèvres. Ce procédé est un peu douloureux au début, mais on s'y habitue très vite.

Pommade pour les lèvres.

Carmin, 0,50 centigr., essence de roses, 0,50 cent., huile

d'amandes douces, 100 gr., cire blanche, 50 gr.

LES DENTS

Pour avoir les dents blanches.

Écraser un morceau de charbon de bois et se servir de la poudre pour se frotter les dents ; ensuite, les frotter de nouveau avec du savon et les bien rincer avec de l'eau additionnée d'un peu d'alcool de menthe pour enlever la mauvaise odeur.

Autre procédé.

Mélanger en parties égales du bicarbonate de soude et du savon médicinal en poudre. Se laver avec.

Eau dite de Botot, dentifrice bien connu.

Un des élixirs dentifrices bien connu est l'eau dite de Botot ; voici sa formule : essence de menthe, 4 gr., girofle, 1 gr., cochenille, 5 gr., crème de tartre, 5 gr., anis vert. 64 gr., benjoin, 2 gr., pyrethre, 4 gr., cannelle, gr., myrrhe, 2 gr., alcool à 90°, 2 litres. Piler et laisser macérer une huitaine de jours, puis filtrer.

Dentifrice désinfectant.

Voici un excellent dentifrice qui est en même temps un désinfectant à recommander dans le cas d'infection de la bouche : faire fondre 24 gr. de sel marin dans 125 gr. d'eau-de-vie et 125 gr. d'eau de menthe. Tenir en flacon bien bouché.

Pour empêcher les dents de se carier.

Il suffit de les brosser tous les soirs avant de se coucher avec une solution de magnésie ; ensuite se rincer la bouche avec un peu de cette solution que l'on garde un instant pour que les dents s'en imprègnent bien.

LE COU

Pour faire disparaître la raie noire du cou.

Faire le soir une légère onction avec du cold-cream bien frais ; se lotionner le matin avec de l'eau tiède additionnée de deux cuillerées d'eau oxygénée par verre, et tous les deux jours frotter le cou légèrement avec du citron.

Pour avoir le cou blanc.

Supprimer les baleines des cols et se servir pour le lavage d'eau oxygénée le soir en se couchant.

Pour rendre le cou souple.

Tourner la tête lentement de droite à gauche et le plus loin possible, puis de haut en bas, et ensuite de gauche à droite, de manière que les joues touchent les épaules l'une après l'autre ; faire cet exercice une douzaine de fois par jour.

LA POITRINE

Pour avoir une belle poitrine.

Suivre le traitement suivant dont l'efficacité est garantie : tous les matins, faire en se levant un massage avec les mains, de l'eau et du savon sur toute la partie des épaules au-dessus de la poitrine ; ensuite, au même endroit, faire une friction avec une serviette éponge de telle sorte que la peau devienne très rouge ; ces différents massages doivent durer 10 minutes en tout. Ensuite, se doucher la poitrine à l'eau froide en se mettant sous le robinet d'eau ; il n'y a rien à redouter de ce traitement dur en apparence, car la réaction s'opère vivement ; s'essuyer doucement, car il ne faut jamais frotter ni masser les seins ; porter autant que possible des goussets de corset très larges où la poitrine ne soit pas comprimée.

Pour raffermir la poitrine.

On fera cuire au bain-marie, pendant 4 heures, 2 oranges dans 300 grammes d'huile d'olive ; laisser refroidir les oranges dans l'huile. Le soir, en se couchant, se frotter légèrement la poitrine avec la moitié d'une orange. Faire ce traitement pendant quelques semaines, on sera émerveillé du résultat.

LES MAINS

Pour avoir les mains blanches.

Mélanger un blanc d'œuf avec trois cuillerées de crème et le jus d'un citron ; en appliquer matin et soir et se rincer ensuite les mains à l'eau chaude.

Autre procédé.

Tout en s'occupant des soins du ménage, se bien frotter les mains avec de la vaseline boriquée que l'on laisse pendant quelques minutes pour bien imprégner ; puis, se laver soigneusement à l'eau chaude et au savon de Marseille et bien assécher. Ceci fait, se passer de nouveau de la glycérine sur les mains, laisser bien imprégner et frotter avec de la fécule de pomme de terre.

Pour entretenir la blancheur des mains.

Il suffit de se recouvrir les mains le soir, de vieux gants, après les avoir frottées avec un peu de la pommade suivante : farine de lin, 30 gr., miel, 75 gr., savon en poudre, 75 gr., talc, 25 gr., glycérine, 40 gr., poudre d'iris, 15 gr. Mélanger tous ces produits au bain-marie et mettre dans un pot de porcelaine.

Pour nettoyer les mains.

Mettre une cuillerée à soupe d'ammoniaque dans 50 gr. d'huile d'olive, et s'en frotter les mains un instant, ensuite les brosser avec du savon.

Pour la beauté des mains.

Farine d'amandes douces, 125 gr., huile d'amandes douces, 50 gr., lanoline, 50 gr., miel, 125 gr., jaune d'œuf, 3 gr., essence préférée, à volonté. Faire fondre le miel, puis le pétrir avec la lanoline, en dernier lieu, en repétrissant. Cette pâte très appréciée vous donnera des mains de duchesse ou de prélat.

Pour empêcher les mains de rougir.

Prendre 2 gr. 05 d'acide sulfurique, 2 verres d'eau de pompe, 1 gr. 05 de teinture de myrrhe ; mélanger le tout et plonger les doigts dans cette préparation, après s'être lavé les mains. Après quelques jours de ce traitement, les mains ne rougissent plus.

Pour avoir les mains douces.

Mélanger de la poudre d'amidon et de la glycérine, de manière à former une pâte ; se frictionner 2 fois par jour avec ce mélange.

Pour les gerçures des mains.

On évitera et on guérira les gerçures produites par le froid en appliquant sur les mains une lotion composée en faisant dissoudre à chaud 5 gr. d'acide borique dans 30 gr. de glycérine, puis en ajoutant à cette solution 30 gr. de lanoline et 60 gr. de vaseline blanche.

Contre les engelures des mains.

Faire fondre 15 gr. de sel dans un égal poids d'eau ; ajouter 10 gr. d'ammoniaque, 60 gr. d'huile d'olive et agiter vivement dans un flacon. Chaque fois que l'on voudra s'en servir, verser dans les mains la valeur d'une cuillerée à café. Cela tiendra lieu de savon. En trois jours, les engelures auront disparu.

Pour éviter les engelures des mains.

On se préservera sûrement des engêlures en se frottant les mains chaque soir avec du citron.

Autre procédé contre les engelures des mains.

Pour atténuer et guérir les engelures des mains, on fera prendre chaque soir, à la partie malade, un bain, dans l'eau duquel on aura fait bouillir un pied de céleri bien lavé au préalable. Après chaque lavage des mains, les enduire avec un mélange en parties égales de jus de citron et de glycérine. Sécher avec un linge fin.

LES ONGLES

Entretien des ongles.

Leur première qualité doit être une propreté irréprochable. Il faut, pour l'obtenir, les brosser trois ou quatre fois par jour avec une brosse un peu dure, et ajouter à l'eau quelques gouttes d'ammoniaque. Après les avoir bien séchés, les limer ; de cette façon, ils seront plus réguliers que si on les taillait avec des ciseaux. Leur forme doit être légèrement arrondie. Il faut avoir soin de ne jamais laisser pousser de petites peaux à la base des ongles et de les laisser repousser, ou bien même de les couper avec précaution si cela était nécessaire. On polira les ongles avec la pâte suivante, que l'on appliquera à l'aide d'un petit morceau de toile, puis on fera briller avec un vieux gant en peau de Suède : carmin en poudre, 0 gr. 25 ; glycérine, 5 gr., magnésie, 15 gr.

Pour faire disparaître les tâches des ongles.

Y appliquer une pommade obtenue en faisant fondre 10 gr. de poix avec 10 gr. de myrrhe.

Pour avoir les ongles roses.

En trempant de temps en temps ses ongles dans la moitié d'un citron, ils prendront une belle teinte rose et transparente.

Pour empêcher les ongles de se casser.

Les frictionner avec un peu d'huile rosat, afin de les assouplir. Les recouvrir la nuit avec la pommade suivante : colophane en poudre, 5 gr., alun pulvérisé, 5 gr., huile de lentisque, 30 gr., cire vierge, 10 gr., sel marin, 5 gr.

LES CHEVEUX

Nettoyage et entretien de la chevelure.

Pour avoir une chevelure saine, il est nécessaire d'observer une certaine règle dans son entretien. Rien n'est plus nuisible dans son entretien que de les laver trop fréquemment, ce qui les rend très grossiers ; si, au contraire, on ne les lave que rarement, on empêche leur croissance. Un bon lavage tous les mois est à recommander. Bien savonner les cheveux avec du savon de Marseille de bonne qualité, puis rincer une première fois avec de l'eau chaude pour enlever la mousse. Veiller attentivement à ce qu'il ne reste aucune trace de savon dans la chevelure, ce qui formerait une sorte de colle qu'il serait difficile de faire disparaître. Rincer une seconde fois avec de l'eau chaude additionnée d'un peu d'eau de Cologne. Sécher avec des serviettes chaudes.

Pour sécher rapidement les cheveux après lavage.

Après lavage, mettre dans la dernière cuvette d'eau : 4 cuillerées d'ammoniaque. Ce procédé rend aussi les cheveux très flous.

Shampoing anglais.

Mêler, dans un litre d'eau chaude, 60 gr. de savon blanc et 60 gr. de cristaux de soude ; laisser fondre et tiédir ; ajouter alors 3 centilitres d'alcool et quelques gouttes d'essence de bergamote de Portugal que l'on peut remplacer par 40 gr. d'eau de Cologne.

Pour les cheveux gras.

Les personnes qui ont les cheveux très gras se les nettoieront parfaitement avec de la poudre de lycopode, qui les rend très flous et bouffants.

Contre la chute des cheveux.

Mettre une poignée de romarin dans un litre de vin blanc ; laisser infuser pendant trois semaines et se laver la tête deux fois par semaine avec cette infusion.

Pour arrêter la chute des cheveux.

Faire macérer du quinquina jaune dans une bouteille d'eau-de-vie. Mélanger deux parties du liquide obtenu avec une partie d'huile de ricin parfumée selon le goût, et employer ce mélange en onctions tous les matins. Avoir bien soin d'atteindre la racine des cheveux, si l'on veut retirer quelque profit de ce traitement.

Pour conserver la chevelure et la rendre belle.

Mettre ensemble 60 gr. de moelle de bœuf purifiée, 30 gr. d'huile de ricin et 10 gr. de teinture de benjoin. Chauffer très peu pour fondre la moelle, retirer du feu et laisser refroidir. L'emploi habituel de cette pommade suffit ordinairement pour empêcher la production des pellicules qui font tomber les cheveux.

Recette d'un merveilleux pétrole pour la pousse des cheveux.

Bien mélanger ensemble 40 gr. d'essence de citron, 20 gr. de gros sel de cuisine, 30 gr. de pétrole, 25 gr. d'ammoniaque.

Cette recette est garantie d'absolue ressemblance avec un merveilleux pétrole que l'on vend dans le commerce.

Pour rendre les cheveux plus foncés.

Lorsque les cheveux de couleur châtain foncé commencent à grisonner, si on désire leur rendre leur couleur primitive, on les mouillera à l'aide d'une brosse à longs poils, trempée dans une décoction de thé très forte. Ce moyen n'offre aucun danger. On peut obtenir le même résultat avec une infusion de noix vertes.

Pour noircir les cheveux.

Nitrate d'argent, 4 gr., eau distillée, 30 gr. Brosser les cheveux avec ce mélange.

Pour blondir les cheveux.

Faire bouillir, pendant une demi-heure, un demi-litre de vin blanc sec avec 150 gr. de rhubarbe concassée. Quand la décoction est complètement refroidie, y ajouter 2 cuillerées d'eau oxygénée concentrée. Tremper les cheveux dans cette préparation.

Pour la beauté des cheveux blonds.

Faire une décoction de camomille, la mettre en bouteille et boucher soigneusement. Chaque soir, après avoir bien démêlé et bien brossé les cheveux, les humecter avec une éponge trempée dans cette décoction.

Pour faire disparaître les pellicules.

Frictionner le cuir chevelu, deux fois par semaine, avec la solution suivante : rhum, 30 gr., huile d'amandes douces, 10 gr.

Autre procédé.

Se frotter, chaque jour, avec le bout des doigts trempés dans le mélange suivant : alcool à 90°, 65 centilitres ; huile de ricin, 50 gr., glycérine, 60 gr.,

résorcine, 8 gr.

Pour s'onduler sans fer à friser.

Avant de se coucher, on mouillera ses cheveux avec de la bière et on les nattera.

Autre moyen.

Tresser les cheveux un peu serré le soir en se couchant ; quelques heures avant de se coiffer, repasser les nattes avec un fer très chaud en mettant un linge fin sur les cheveux.

Frisantine économique.

Eau de Cologne, 200 gr., glycérine, 50 gr., teinture de panama, 50 gr. Se mouiller les cheveux avec cette composition avant de les natter.

Composition d'une brillantine très simple.

Alcool, 200 gr., huile de ricin, 20 gr., glycérine, 100 gr., essence de bergamote, 3 gr.. On peut remplacer l'essence par tout autre parfum au choix. Bien mélanger le tout et conserver dans un flacon bouché à l'émeri.

QUELQUES PARFUMS
FACILES À COMPOSER

Eau de toilette.

Voici le moyen de fabriquer soi-même une bonne eau de toilette sans beaucoup de frais. Les matières désignées ci-après seront écrasées et on les mettra macérer dans l'alcool pendant trois semaines, après quoi, on filtrera, et on mettra en flacons bien bouchés.

Encens, 8 gr., benjoin, 8 gr., muscades, 4 gr., écorces d'oranges amères, 60 gr., mastic, 8 gr., clous de girofle, 4 gr., musc, 30 mgr., alcool à 36°, 1 litre.

Eau de toilette blanchissant la peau.

On mélangera 20 gr. de borax, le jus de 2 citrons, quelques gouttes d'essence de violettes et la quantité d'alcool suffisante pour composer un demi-litre.

Eau de toilette à l'héliotrope.

Alcool à 75°, 250 gr., vanille en morceaux, 3 gr., eau de fleurs d'oranger, 30 gr. Faire macérer la vanille dans l'alcool pendant 8 jours, filtrer et ajouter ensuite l'eau de fleurs d'oranger.

Eau de toilette économique.

Effeuiller chaque soir une rose dans l'eau de toilette, et laisser infuser toute la nuit.

Eau d'ange.

Cette eau, qui sert à parfumer la peau et à en resserrer le tissu, s'obtient à l'aide des fleurs du myrte commun distillées dans l'eau.

Eau de beauté.

Dans un litre d'eau pure et un demi-litre d'eau de roses mélangés, mettre : beaume de tolu, 15 gr., beaume de Percin, 8 gr., beaume de benjoin, 8 gr. Agiter le mélange avant de s'en servir.

Crème de beauté.

Cire blanche, 20 gr., oxyde de zinc, 10 gr., vaseline, 140 gr., huile de vaseline, 50 gr., essence de mille-fleurs, 1 gr., essence d'eau de Cologne, 3 gr.

Crème de toilette.

Mélanger 15 parties d'huile d'amandes douces et 60 parties d'eau de fleurs d'oranger avec la même quantité d'eau de roses ; y ajouter une autre partie de borax et deux de benjoin.

Cérat à la vaseline.

On fait un mélange de vaseline blanche, 500 gr., huile d'amandes douces, 50 gr., cire blanche, 50 gr. On fait fondre ce mélange à une douce chaleur. On incorpore à l'aide du pilon, dans un mortier chauffé au préalable et par addition successive, 50 gr. d'eau de roses.

Vinaigre de toilette.

Mélanger un litre de vinaigre blanc avec un demi-litre d'eau de Cologne.

Vinaigre de toilette.

Dans un litre d'eau de Cologne, mélanger 50 gr. d'acide acétique.

Vinaigre rosat.

Faire macérer pendant huit jours, en vase clos, 30 gr. de pétales de roses rouges dans 375 gr. de vinaigre rouge. Filtrer et conserver dans un flacon bouché à l'émeri.

Parfum économique.

Mettre dans 100 gr. d'alcool à 80° : essence de bergamote, 3 gr., essence de lavande, 3 gr., essence de girofle, 40 centigr.. Laisser reposer quelques jours et filtrer au papier Joseph.

Parfum de Roses.

Effeuiller 4 belles roses de la Malmaison et mettre les pétales dans un petit bocal ; presser modérément et mettre dessus 10 gr. de poudre d'iris de Provence ; couvrir le tout de 20 gr. d'alcool à 90° et boucher hermétiquement le vase ; laisser en contact pendant 3 mois et ensuite passer au travers d'un linge fin. Ce parfum s'améliore en vieillissant et n'acquiert toute sa finesse qu'au bout d'un an.

Parfum d'Œillets.

Faire infuser 200 gr. de pétales frais d'œillets blancs, pendant 10 jours, dans un litre d'alcool à 90° ; ajouter ensuite 100 gr. de teinture de benjoin.

Essence de Violettes.

Dans un vase en grès, placer une couche de violettes, puis une couche de sel gris, une nouvelle couche de violettes, et ainsi de suite jusqu'à ce que le vase soit rempli. Boucher hermétiquement le vase. Au bout d'un mois, on peut employer l'essence.

Essence de Lavande.

Prendre des lavandes bien fraîches, de roses, de girofle, de cannelle, de mélisse, de menthe poivrée, de thym et de serpolet. Mettre le tout à macérer pendant 15 jours dans de l'alcool additionné d'un peu d'eau. Agiter fréquemment.

Eau de Lavande.

Alcool à 85°, un litre, essence de menthe anglaise, 34 gr., eau de roses, 80 gr. Mêler et filtrer.