

Traité des aliments de carême

Nicolas Andry de Boisregard

[Nicolas Andry de Boisregard](#)

Traité des aliments de carême

2 volumes

Jean-Baptiste Coignard, 1713.

TABLE DES ARTICLES contenus dans ce premier Volume.

[Avertissement.](#)

[Approbation de M. Berthe.](#)

Premiere Partie. Où l'on examine en general & en particulier la nature des
Alimens maigres.

<u>Des Alimens maigres en general</u> ; que c'est une erreur de les croire plus sains & plus nourrissans que la viande,	Page 6.
Réponses aux Raisons generales, par lesquelles on prétend prouver que les Alimens maigres sont plus sains & plus nourrissans que la viande,	
Premiere raison, tirée du systeme de la digestion par le broïement,	14.
Seconde raison. L'exemple des personnes Religieuses qui font toujours maigre, & celui des anciens Athletes.	56.
Troisième raison. L'exemple des animaux les plus forts.	59.
Quatrième raison. La structure des plantes & des fruits,	61.
Cinquième raison. L'homme a commencé d'abord à vivre de grain,	63.
Sixième raison. Le Créateur lui-même a donné la préférence aux fruits ; car l'homme sortant de ses mains, eut ordre de ne se nourrir que de fruits.	66.

Septième raison, <i>tirée des organes de l'homme,</i>	71.
Huitième raison <i>d'un célèbre Professeur en Medecine, qui s'en est servi comme d'un argument invincible, pour prouver que les alimens tirez des plantes, conviennent mieux à l'homme,</i>	75.
<i>Examen des Réponses qu'on fait à quelques objections sur l'excellence des fruits, pour la nourriture de l'homme.</i>	79.
<u>De la nature des Legumes, des Grains, des Herbages, des Racines, des Fruits, particulièrement usitez en Carême,</u>	88.
<i>Des Legumes, & premierement</i>	
<i>Des Féves,</i>	89.
<i>Des Haricots,</i>	102.
<i>Des Pois,</i>	103.
<i>Des Lentilles,</i>	108.
<i>Des grains non Legumes, & premierement</i>	
<i>Du Millet,</i>	121.
<i>De l'Orge & de l'Avoine,</i>	123.
<i>Du Ris,</i>	127.
<i>Du Pain,</i>	131.
<i>Des Racines,</i>	138.
<i>Des Racines en particulier, & premierement</i>	
<i>Des Topinambours,</i>	145.
<i>De la Scorsonnaire, & du Salsifix d'Espagne,</i>	150.
<i>Des Chervis,</i>	152.
<i>Des Navets,</i>	155.
<i>Des Panais,</i>	159.
<i>Des Carottes & des Betteraves,</i>	160.
<i>Des Herbages,</i>	161.
<i>De la Laituë,</i>	162.
<i>De la Chicorée,</i>	169.
<i>Du Celeri, du Persil, du Cerfeüil, du Cresson, & de la Pimprenelle,</i>	172.
<i>Du Pourpier & de la Perce-Pierre,</i>	175.
<i>Des Epinards,</i>	176.

<i>Du Chou,</i>	180.
<i>De l'Oseille,</i>	193.
<i>De la Citroüille, & du Potiron,</i>	197.
Des Fruits qui se mangent en Carême,	201.
<i>Des Pommes,</i>	202.
<i>Des Poires,</i>	215.
<i>Des Fruits qui se mangent secs en Carême,</i>	227.
<i>Des Raisins,</i>	<i>là-même.</i>
<i>Des Figues,</i>	229.
<i>Des Amandes,</i>	235.
<i>Des Avelines, & des Noix,</i>	239.
<i>Des Chataignes ou Marons,</i>	246.
<i>Des Pruneaux & des Brignolles,</i>	249.
<i>S'il est vrai que les Racines, & la plûpart des autres alimens dont on vient de parler, soient contraires à la continence,</i>	251.
<u>Des Poissons en general,</u>	259.
Examen des Raisons qu'on apporte dans le Traité des Dispenses, pour prouver que les Poissons sont plus sains & plus nourrissans que la viande.	
Premiere raison. <i>La qualité du Suc,</i>	268.
Seconde raison en faveur du Poisson. <i>Les Anciens en faisoient leur divertissement,</i>	271.
Troisième raison. <i>La santé & la longue vie des Poissons,</i>	274.
Quatrième raison. <i>Le Poisson se tourne plus aisément en nourriture,</i>	279.
Cinquième raison. <i>On défend l'usage de la viande en tems de peste,</i>	281.
Sixième raison. <i>L'usage du Poisson est plus ancien que celui de la viande,</i>	282.
Septième raison. <i>Les Anciens emploïoient le Poisson dans presque toutes les maladies,</i>	287.
Huitième raison. <i>Le Poisson n'a pas besoin de tant de Préparation que la viande,</i>	289.
Neuvième raison. <i>La viande est remplie de soufres malins ; elle rebute l'estomac par l'horreur de sa graisse ; elle est rebelle à la</i>	

<i>digestion, par la nature de ses fibres ; elle se corrompt aisément,</i>	295.
Dixième raison. <i>Le témoignage des plus grands medecins,</i>	306.
<u>Des Poissons en particulier</u> , & premierement des Poissons de mer,	307.
<i>Du Turbot, & de la Barbuë,</i>	309.
<i>De la Sole,</i>	311.
<i>De la Plie, du Quarrelet, de la Limande, du Fletz, & du Fletelet,</i>	313.
<i>De la Vive,</i>	315.
<i>Du Rouget,</i>	316.
<i>Da Surmulet, ou Barbeau de mer,</i>	317.
<i>Du Merlan,</i>	319.
<i>De l'Alose,</i>	321.
<i>De la Raye,</i>	323.
<i>De la Lamproye,</i>	324.
 <i>De la Brame de mer,</i>	327.
<i>De l'Esturgeon,</i>	328.
<i>De la Séche,</i>	330.
Des coquillages de mer ; sçavoir, des Moules, des Huitres, & des Ecrevisses,	332.
<i>Des Moules,</i>	333.
<i>Des Huitres,</i>	335.
<i>Des Ecrevisses,</i>	338.
Des Poissons que l'on sale, & premierement,	
<i>Du Hareng,</i>	344.
<i>Des Anchois & des Sardines,</i>	347.
<i>Du Thon,</i>	349.
<i>Du Saumon,</i>	350.
<i>De la Morhuë ou Moluë, & de la Merluë,</i>	351.
Des Poissons d'eau-douce, & premierement	
<i>De la Carpe,</i>	353.
<i>De la Truite & de la Perche,</i>	352.
<i>Du Brochet,</i>	361.
<i>De l'Anguille & de la Tanche,</i>	365.
<i>Du Barbeau & du Meusnier,</i>	369.

Des Amphibies,	371.
<i>De la Grenouille,</i>	<i>là-même.</i>
<i>De la Tortuë,</i>	375.
<i>Du Loutre & du Castor,</i>	379.
<i>De la Macreuse,</i>	381.
<i>Des Limaçons,</i>	385.
<u>Examen des Raisons, par lesquelles on prétend prouver dans le Traité</u> <u>des Dispenses, que l'usage de la Macreuse, du Loutre, de la Tortuë,</u> <u>&c. est illicite en Carême,</u>	389.
<i>Dissertation sur le Pilet.</i>	475.
<i>Attestation de deux Docteurs en Medecine de la Faculté de</i> <i>Montpellier, & du College de Roüen,</i>	496.
<i>Autre Attestation,</i>	497.
<u>Regle pour discerner les animaux qui doivent être compris sous le</u> <u>nom de Chair.</u>	498.
<u>Si la corne de cerf est aliment maigre ou non,</u>	503.
<u>Conclusion de cette premiere Partie,</u>	
<i>Reflexions generales sur la prétenduë excellence des Alimens maigres</i> <i>au dessus de la viande,</i>	511.
<u>Table des matieres,</u>	521.
<u>Erratum,</u>	542.
<u>Approbations,</u>	543.

TABLE DES ARTICLES contenus dans ce second Volume.

Seconde Partie. Où l'on examine la nature des Assaisonnemens en particulier, & plusieurs points concernant l'abstinence.

<u>De la nature des Assaisonnemens considerez en détail.</u>	Page 1.
<i>Du Lait.</i>	2.
<i>Du Beurre.</i>	12.
<i>De l'Huile.</i>	17.
<i>Du Miel & du Sucre.</i>	21.
<i>Du Sel.</i>	35.
<i>Du Poivre, du Gingembre, & du Girofle.</i>	44.
<i>De la Muscade, de la Cannelle, & du Safran.</i>	47.
<i>Du Verjus, du Vinaigre, & du Jus d'orange.</i>	53.
<i>De la Moutarde.</i>	59.
<i>De l'Oignon.</i>	66.
<i>De l'Ail.</i>	69.
<u>Moïens d'adoucir l'usage du maigre.</u>	80.
<i>Des différentes préparations d'Œufs, & premierement des Œufs à la coque.</i>	82.
<i>Comment on doit se conduire en Carême, lorsqu'on est obligé de faire gras.</i>	97.
<i>De l'abstinence de la viande, selon qu'elle se pratiquoit il y a quatre-vingt ans, & qu'elle se pratique aujourd'hui.</i>	103.
 Troisième Partie. Contenant divers éclaircissemens sur le jeûne.	 112.
<u>Article I.</u> <i>Contenant l'examen de plusieurs points sur le jeûne en general.</i>	
Examen des raisons par lesquelles on prétend prouver 1°. que dans le jeûne du Carême l'estomac se délasse, qu'il acquiert de nouvelles forces, & que par conséquent rien n'est plus propre que le jeûne pour prolonger les jours. 2°. Que selon les forces ordinaires de la nature, on peut se passer d'Aliment pendant quatorze jours sans en être malade ; 3°. Que la nourriture n'est nécessaire aux adultes que comme en passant, & qu'ainsi les jeûnes les plus austeres ne sçauroient alterer la santé.	115.
<i>S'il vaut mieux pour la santé manger plus le soir qu'à midi.</i>	149.
Remarques diverses.	155.

<i>S'il est vrai que les femmes grosses ne puissent être incommodées du jeûne.</i>	159.
<i>S'il est vrai que le jeûne du Carême ne puisse faire que du bien aux graveleux & aux gouteux.</i>	165.
<i>S'il est vrai que le jeûne du Carême ne puisse faire aucun tort aux enfans dès qu'ils ont douze ou quatorze ans.</i>	172.
Moyens pour rendre les dispenses du jeûne moins communes.	177.
Examen de diverses décisions sur les dispenses du jeûne.	
1°. <i>Si la famine dispense du jeûne.</i>	185.
2°. <i>Si les Princes souverains sont dispensez du jeûne.</i>	186.
3°. <i>Si les grands travaux de corps ou d'esprit dispensent du jeûne.</i>	187.
4°. <i>Si le jeûne est plus d'obligation que l'abstinence.</i>	195.
<i>De la quantité d'aliment qu'on peut s'accorder à la collation.</i>	201.
<i>De la nature du Tabac par rapport au jeûne.</i>	213.
<i>Qualitez du Tabac.</i>	226.
<u>Article II.</u> Où sont exposées les différentes qualitez des boissons par rapport à l'usage qu'on en doit faire en Carême,	238.
<i>De l'Eau.</i>	240.
<i>Première Observation.</i>	250.
<i>Seconde Observation.</i>	252.
<i>De la soif qu'il faut endurer les jours de jeûne.</i>	259.
<i>Raison du Traité des Dispenses pour recommander la soif en Carême.</i>	274.
<i>En quelle proportion doit être le boire à l'égard du manger.</i>	278.
Examen des raisons qu'on allegue dans le Traité des Dispenses, pour prouver qu'en Carême on ne doit boire que de l'eau.	280.
Première raison en faveur de l'eau. <i>Elle est le meilleur dissolvant pour la digestion.</i>	291.
Seconde raison en faveur de l'eau. <i>Elle est excellente à l'estomac, elle en augmente le ressort.</i>	295.
Troisième raison en faveur de l'eau. <i>Elle rend le corps plus robuste que ne fait le vin.</i>	303.

Quatrième raison en faveur de l'eau. <i>Elle aide aux fonctions de l'esprit.</i>	306.
Cinquième raison en faveur de l'eau. <i>Elle est répandue par tout.</i>	308.
<i>Du Vin.</i>	309.
<i>S'il est vrai que l'usage du vin soit contraire aux personnes qui ont à vivre dans la continence.</i>	343.
<i>De la Biere.</i>	347.
<i>Du Cidre & du Poiré.</i>	359.
<i>Du Caffé.</i>	367.
<i>Du Thé & du Chocolat.</i>	380.
<u>Conclusion.</u>	397.
<u>Table des matieres,</u>	403.
<u>Erratum,</u>	423.